

Αναλυτικός Οδηγός

Ενεργοποίησης Επαλήθευσης σε 2 Βήματα (2FA)

στον Λογαριασμό Google

Βήμα-βήμα οδηγίες με στιγμιότυπα οθόνης

Εισαγωγή

Η Επαλήθευση σε 2 βήματα (γνωστή και ως Two-Factor Authentication ή 2FA) αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά μέτρα ασφαλείας που μπορείτε να ενεργοποιήσετε στον λογαριασμό σας Google. Με την 2FA, ακόμα και αν κάποιος τρίτος μάθει ή υποκλέψει τον κωδικό πρόσβασής σας, δεν θα μπορέσει να συνδεθεί χωρίς τον δεύτερο παράγοντα επαλήθευσης (κωδικός από εφαρμογή ή μήνυμα SMS).

Ο παρών οδηγός περιγράφει αναλυτικά όλα τα βήματα για την ενεργοποίηση της Επαλήθευσης σε 2 βήματα, χρησιμοποιώντας κυρίως την εφαρμογή **Google Authenticator** (Επαληθευτής), η οποία θεωρείται η ασφαλέστερη μέθοδος. Περιλαμβάνει επίσης οδηγίες για την προσθήκη αριθμού τηλεφώνου ως εναλλακτική μέθοδο.

Η διαδικασία πραγματοποιείται στη διεύθυνση: <https://myaccount.google.com/security>

Προαπαιτούμενα

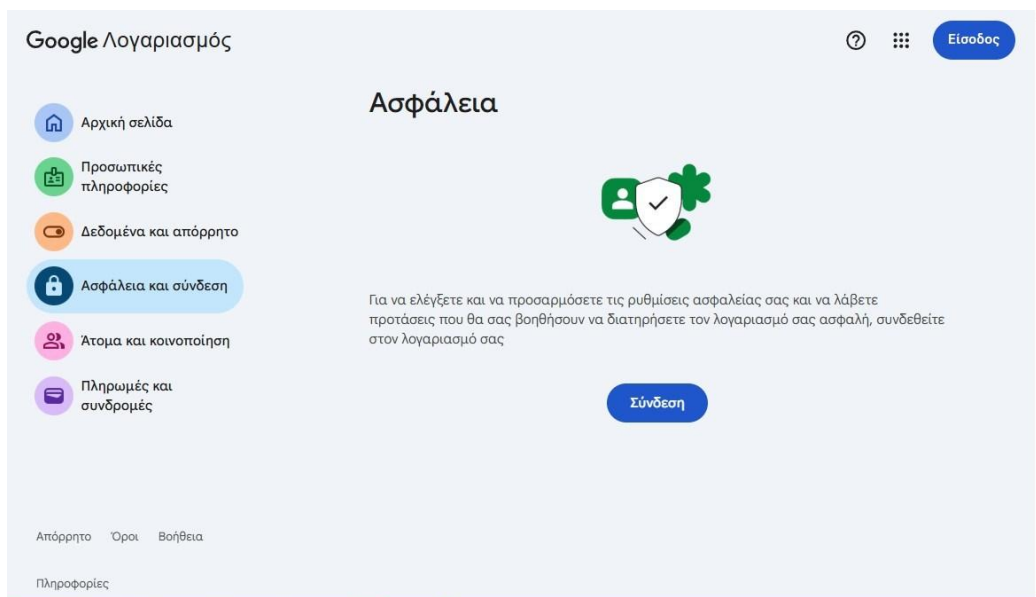
- Ένας ενεργός ιδρυματικός λογαριασμός σε Google Workspace μορφής @go.uop.gr.
- Πρόσβαση σε υπολογιστή ή κινητό με περιηγητή ιστού.
- Συνιστάται η εγκατάσταση της εφαρμογής Google Authenticator στο smartphone σας (διαθέσιμη δωρεάν στο Google Play Store και στο App Store).
- Προαιρετικά: ένας αριθμός κινητού τηλεφώνου για εναλλακτική μέθοδο (SMS).

Βήμα 1: Μετάβαση στη σελίδα Ασφάλειας

Ανοίξτε τον περιηγητή σας (Chrome, Firefox, Edge κ.λπ.) και πληκτρολογήστε στη γραμμή διευθύνσεων την παρακάτω διεύθυνση ή κάντε κλικ στον σύνδεσμο:

<https://myaccount.google.com/security>

Αν δεν είστε ήδη συνδεδεμένοι στον λογαριασμό σας Google, θα εμφανιστεί η παρακάτω οθόνη με το μήνυμα ότι πρέπει να συνδεθείτε για να ελέγξετε και να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις ασφαλείας σας:

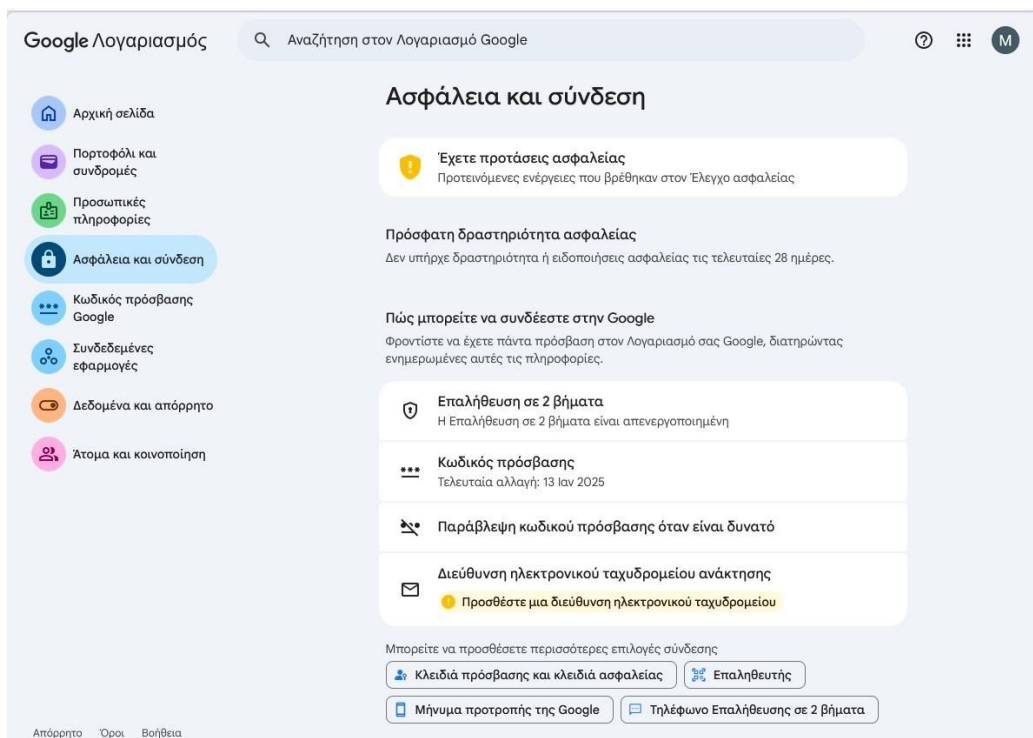


Εικόνα 1: Σελίδα Ασφάλειας πριν τη σύνδεση

Κάντε κλικ στο μπλε κουμπί «Σύνδεση» στην κάτω δεξιά πλευρά της σελίδας. Εισάγετε το ιδρυματικό σας email της μορφής: user@go.uop.gr. Μεταβαίνετε στην κεντρική σελίδα πιστοποίησης του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου. Συμπληρώνετε τα διαπιστευτήριά σας, όνομα χρήστη και τον κωδικό πρόσβασής σας για να συνδεθείτε.

Βήμα 2: Προβολή της σελίδας Ασφάλεια και σύνδεση

Μετά την επιτυχή σύνδεση, θα μεταφερθείτε στην κεντρική σελίδα «Ασφάλεια και σύνδεση». Εκεί θα δείτε μια επισκόπηση των ρυθμίσεων ασφαλείας του λογαριασμού σας.



Εικόνα 2: Κεντρική σελίδα Ασφάλεια και σύνδεση (2FA απενεργοποιημένη)

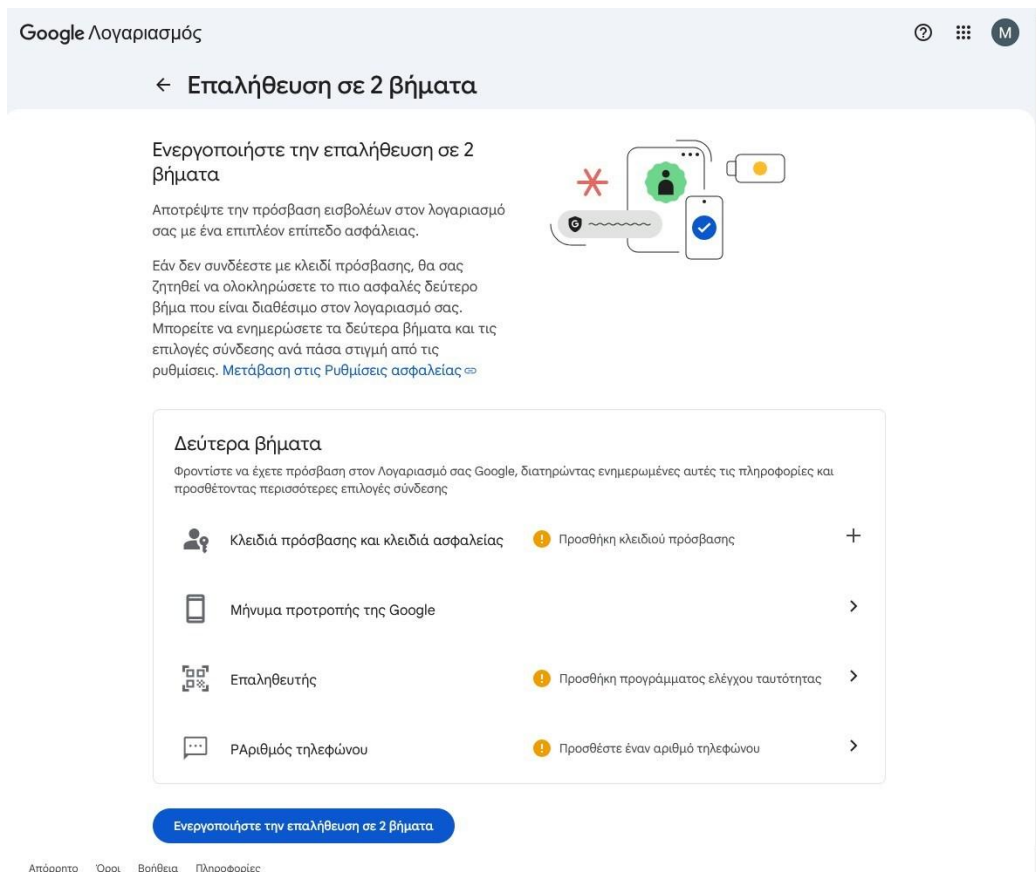
Στο τμήμα «Πώς μπορείτε να συνδεθείτε στην Google» θα παρατηρήσετε την επιλογή:

- **Επαλήθευση σε 2 βήματα** – με την ένδειξη «Η Επαλήθευση σε 2 βήματα είναι απενεργοποιημένη».

Κάντε κλικ πάνω στην επιλογή «Επαλήθευση σε 2 βήματα» για να προχωρήσετε στη ρύθμιση.

Βήμα 3: Σελίδα ενεργοποίησης Επαλήθευσης σε 2 βήματα

Θα εμφανιστεί η σελίδα «Ενεργοποιήστε την επαλήθευση σε 2 βήματα». Εδώ εξηγείται ότι η 2FA αποτρέπει την πρόσβαση εισβολέων με ένα επιπλέον επίπεδο ασφαλείας.



Εικόνα 3: Σελίδα ενεργοποίησης Επαλήθευσης σε 2 βήματα

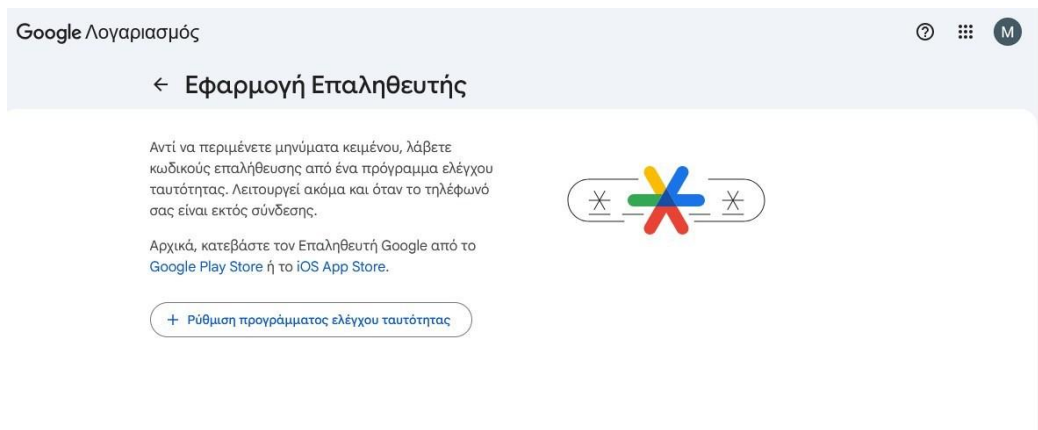
Στο τμήμα «Δεύτερα βήματα» θα δείτε τις διαθέσιμες μεθόδους:

- Κλειδιά πρόσβασης και κλειδιά ασφαλείας
- Μήνυμα προτροπής της Google
- **Επαληθευτής** (συνιστάται – εφαρμογή ελέγχου ταυτότητας)
- Αριθμός τηλεφώνου (SMS ή φωνητική κλήση)

Για μέγιστη ασφάλεια, προχωρήστε πρώτα στη ρύθμιση της **Εφαρμογής Επαληθευτή**. Κάντε κλικ στην επιλογή «Επαληθευτής» ή στο «Προσθήκη προγράμματος ελέγχου ταυτότητας».

Βήμα 4: Ρύθμιση της Εφαρμογής Επαληθευτή (Google Authenticator)

Θα μεταφερθείτε στη σελίδα «Εφαρμογή Επαληθευτής». Εκεί εξηγείται ότι αντί να περιμένετε μηνύματα κειμένου, λαμβάνετε κωδικούς επαλήθευσης από ένα πρόγραμμα ελέγχου ταυτότητας, το οποίο λειτουργεί ακόμα και όταν το τηλέφωνό σας είναι εκτός σύνδεσης.



Εικόνα 4: Σελίδα ρύθμισης Εφαρμογής Επαληθευτή

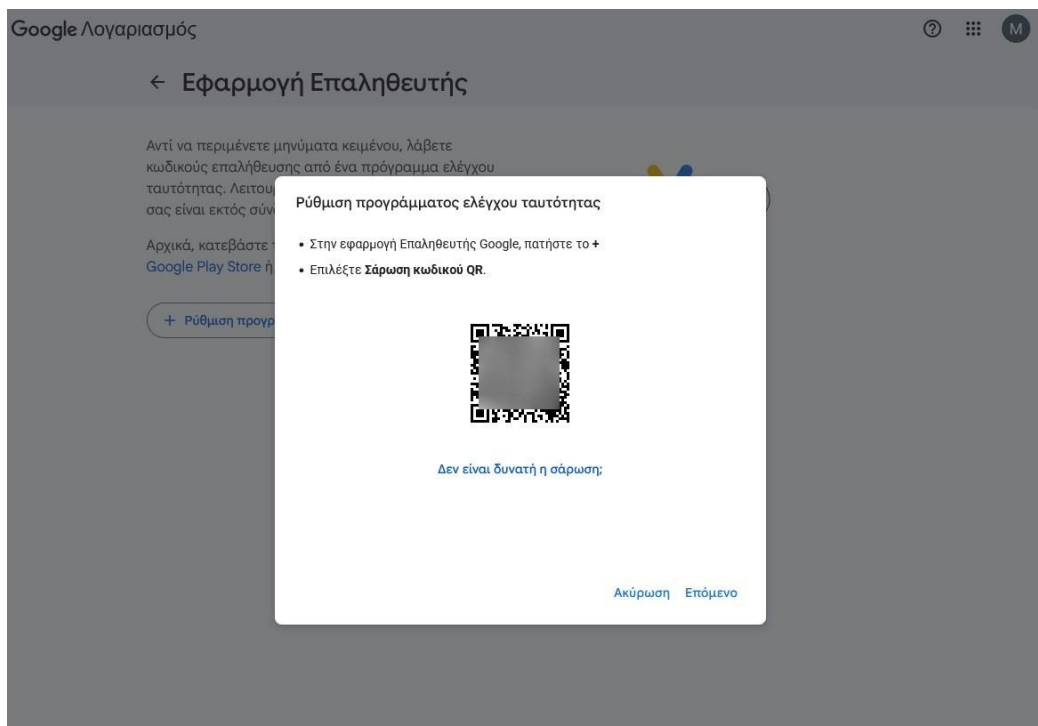
Αν δεν έχετε ήδη εγκαταστήσει την εφαρμογή:

- Κατεβάστε τον Επαληθευτή Google από το **Google Play Store** (Android) ή το **iOS App Store**.

Στη συνέχεια, κάντε κλικ στο κουμπί «+ Ρύθμιση προγράμματος ελέγχου ταυτότητας».

4.1 Σάρωση κωδικού QR

Θα εμφανιστεί ένα αναδυόμενο παράθυρο με οδηγίες και έναν κωδικό QR:



Εικόνα 5: Αναδυόμενο παράθυρο με κωδικό QR για σάρωση

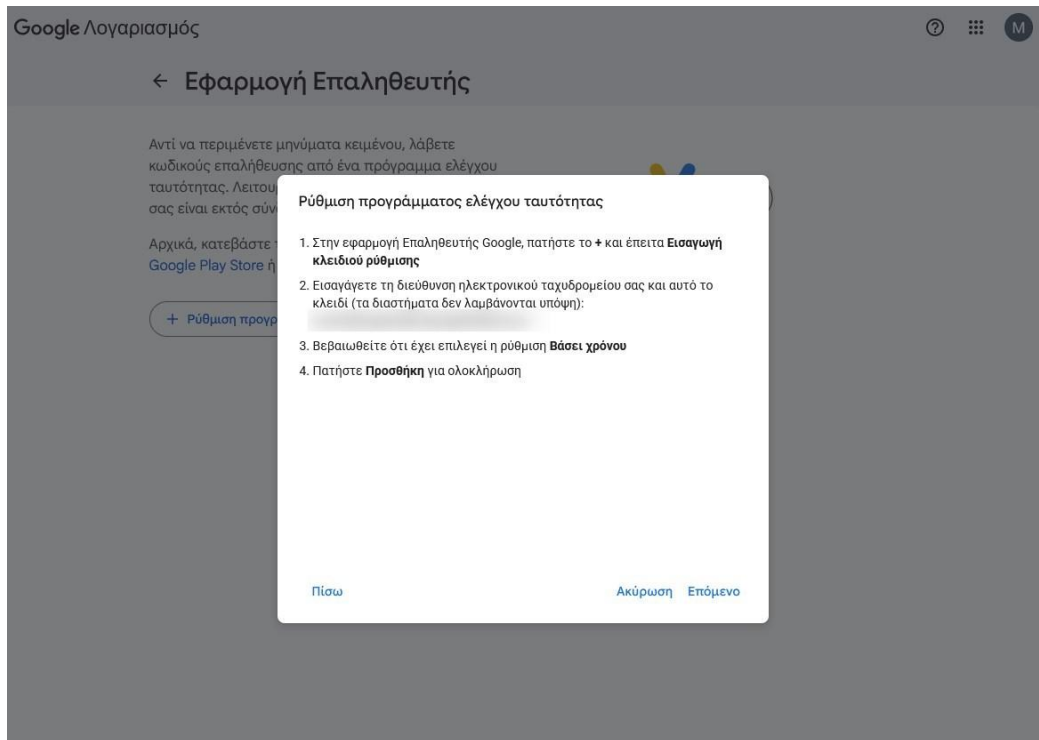
Ακολουθήστε τα εξής βήματα στο τηλέφωνό σας:

1. Ανοίξτε την εφαρμογή Επαληθευτής Google.
2. Πατήστε το σύμβολο «+» (προσθήκη).
3. Επιλέξτε «Σάρωση κωδικού QR».
4. Στρέψτε την κάμερα του τηλεφώνου προς τον κωδικό QR που εμφανίζεται στην οθόνη του υπολογιστή.

Αν η σάρωση δεν είναι δυνατή (π.χ. δεν έχετε κάμερα ή υπάρχει πρόβλημα), κάντε κλικ στο σύνδεσμο «Δεν είναι δυνατή η σάρωση;» στο κάτω μέρος του παραθύρου για να χρησιμοποιήσετε χειροκίνητη εισαγωγή κλειδιού.

4.2 Χειροκίνητη εισαγωγή κλειδιού (εναλλακτικά)

Αν επιλέξετε τη χειροκίνητη μέθοδο, θα εμφανιστεί το ακόλουθο παράθυρο με αναλυτικές οδηγίες:



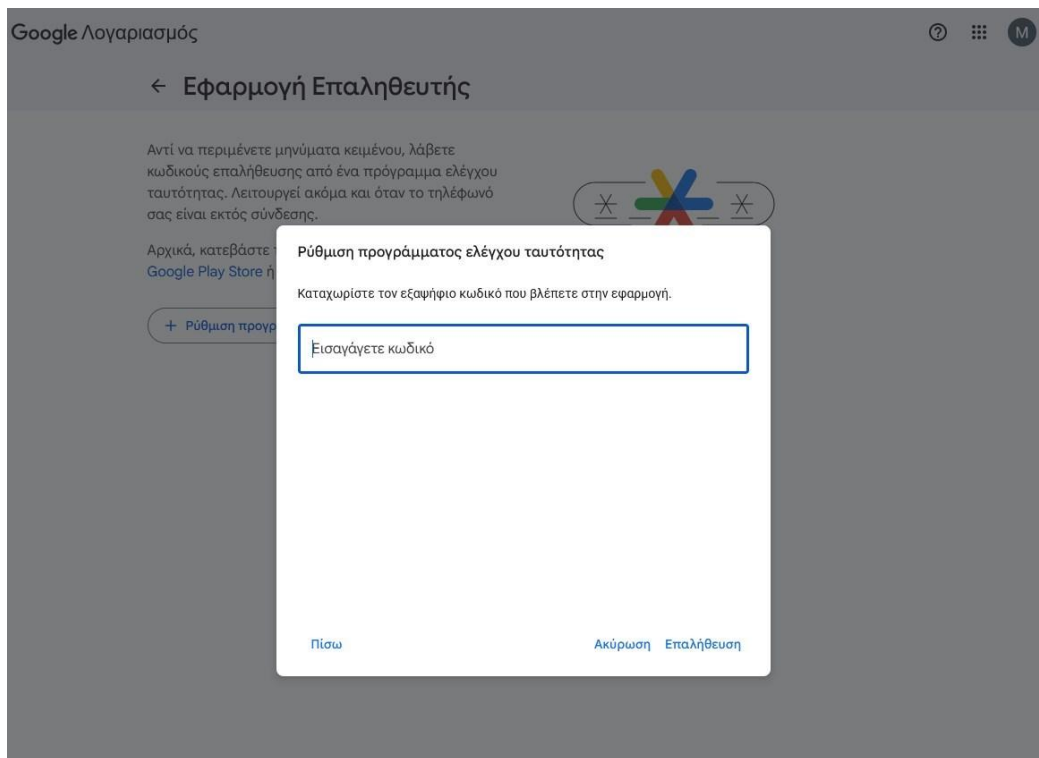
Εικόνα 6: Οδηγίες χειροκίνητης εισαγωγής κλειδιού ρύθμισης

Ακολουθήστε τα βήματα που εμφανίζονται:

1. Στην εφαρμογή Επαληθευτής Google, πατήστε το «+» και μετά «Εισαγωγή κλειδιού ρύθμισης».
2. Εισάγετε τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας και το κλειδί που εμφανίζεται (τα διαστήματα δεν λαμβάνονται υπόψη).
3. Βεβαιωθείτε ότι έχει επιλεγεί η ρύθμιση «Βάσει χρόνου».
4. Πατήστε «Προσθήκη» για ολοκλήρωση.

4.3 Εισαγωγή κωδικού επαλήθευσης

Μετά τη σάρωση ή τη χειροκίνητη προσθήκη, η Google θα σας ζητήσει να επιβεβαιώσετε ότι η ρύθμιση ολοκληρώθηκε σωστά. Θα εμφανιστεί παράθυρο που ζητά τον εξαψήφιο κωδικό:



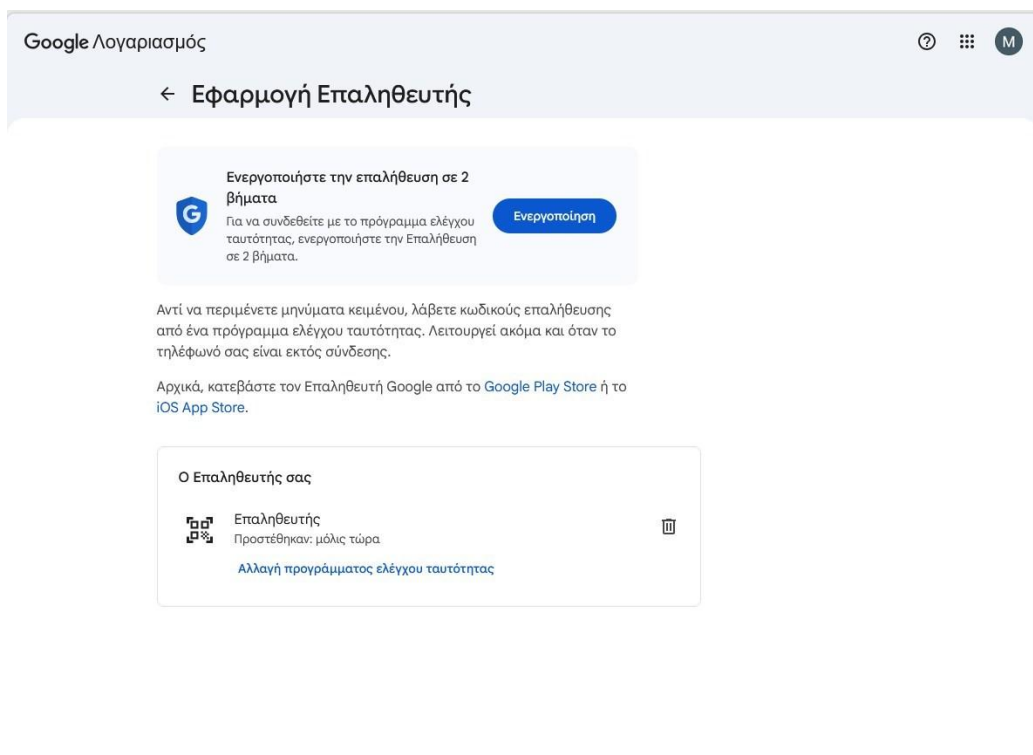
Εικόνα 7: Εισαγωγή εξαψήφιου κωδικού από την εφαρμογή

Ανοίξτε την εφαρμογή Google Authenticator στο τηλέφωνό σας. Θα δείτε έναν εξαψήφιο κωδικό που αλλάζει κάθε 30 δευτερόλεπτα.

- Εισάγετε τον κωδικό στο πεδίο «Εισαγάγετε κωδικό».
- Πατήστε το κουμπί «Επαλήθευση».

4.4 Επιβεβαίωση προσθήκης Επαληθευτή

Μετά την επιτυχή επαλήθευση, θα επιστρέψετε στη σελίδα της Εφαρμογής Επαληθευτή, όπου θα εμφανίζεται πλέον ότι ο Επαληθευτής έχει προστεθεί:



Εικόνα 8: Ο Επαλήθευτής έχει προστεθεί επιτυχώς

Στο πάνω μέρος της σελίδας θα δείτε μια ειδοποίηση που σας προτρέπει να ενεργοποιήσετε την Επαλήθευση σε 2 βήματα. Κάντε κλικ στο μπλε κουμπί «Ενεργοποίηση».

Βήμα 5: Προσθήκη αριθμού τηλεφώνου (προαιρετικό αλλά συνιστάται)

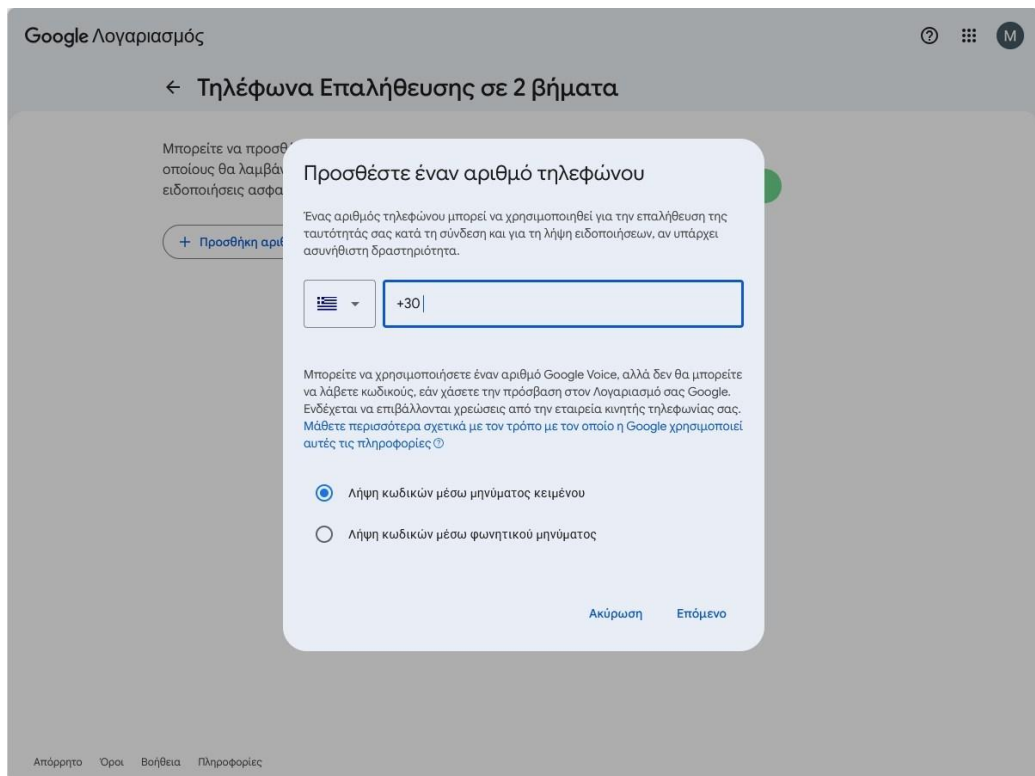
Εκτός από την εφαρμογή Επαλήθευτή, είναι καλό να προσθέσετε και έναν αριθμό τηλεφώνου ως εφεδρική μέθοδο. Έτσι, αν χάσετε την πρόσβαση στην εφαρμογή, μπορείτε να λάβετε κωδικό μέσω SMS ή φωνητικής κλήσης.

Από τη σελίδα των δεύτερων βημάτων, επιλέξτε «Αριθμός τηλεφώνου» ή μεταβείτε στην ενότητα «Τηλέφωνα Επαλήθευσης σε 2 βήματα»:



Εικόνα 9: Σελίδα Τηλέφωνα Επαλήθευσης σε 2 βήματα

Κάντε κλικ στο «+ Προσθήκη αριθμού τηλεφώνου». Θα εμφανιστεί το ακόλουθο παράθυρο:



Εικόνα 10: Προσθήκη αριθμού τηλεφώνου

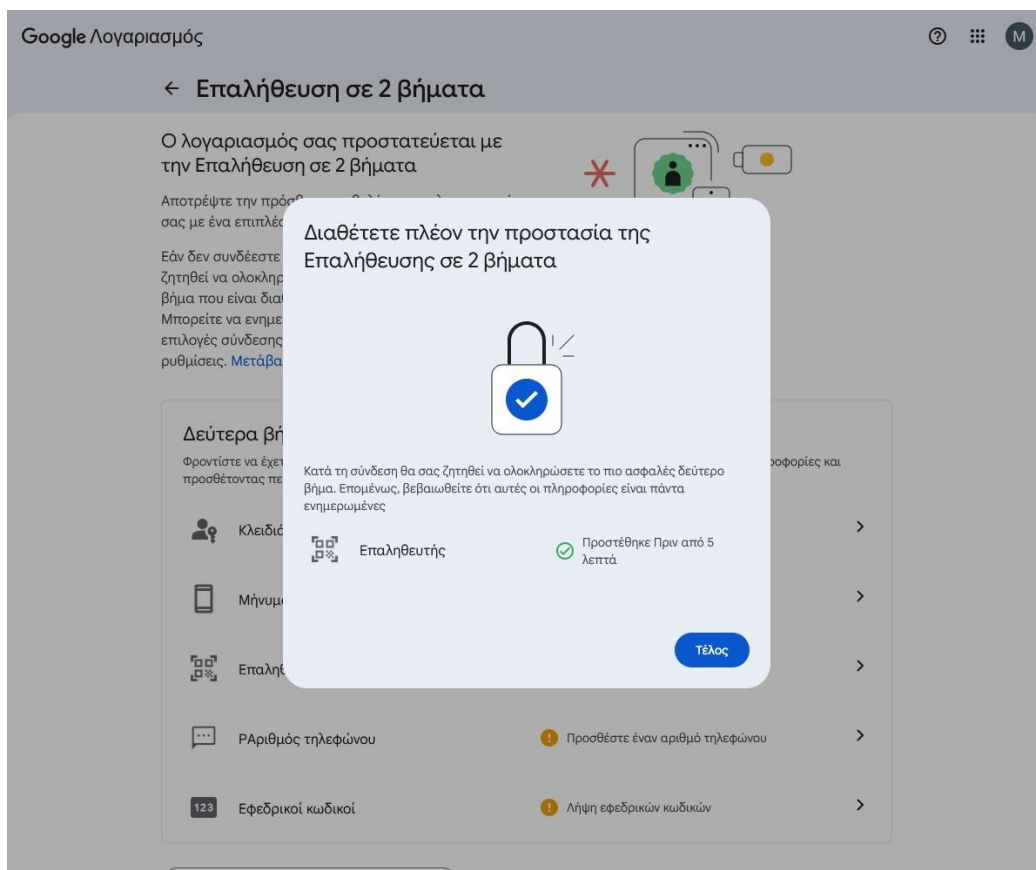
Συμπληρώστε τα στοιχεία ως εξής:

- Επιλέξτε τη χώρα (π.χ. Ελλάδα – σημαία με +30).
- Εισάγετε τον αριθμό του κινητού σας τηλεφώνου.
- Επιλέξτε τη μέθοδο λήψης κωδικών: «Λήψη κωδικών μέσω μηνύματος κειμένου» (συνιστάται) ή «Λήψη κωδικών μέσω φωνητικού μηνύματος».
- Πατήστε «Επόμενο» και ακολουθήστε τις οδηγίες για επαλήθευση του αριθμού (θα λάβετε έναν κωδικό).

Βήμα 6: Ολοκλήρωση και επιβεβαίωση ενεργοποίησης

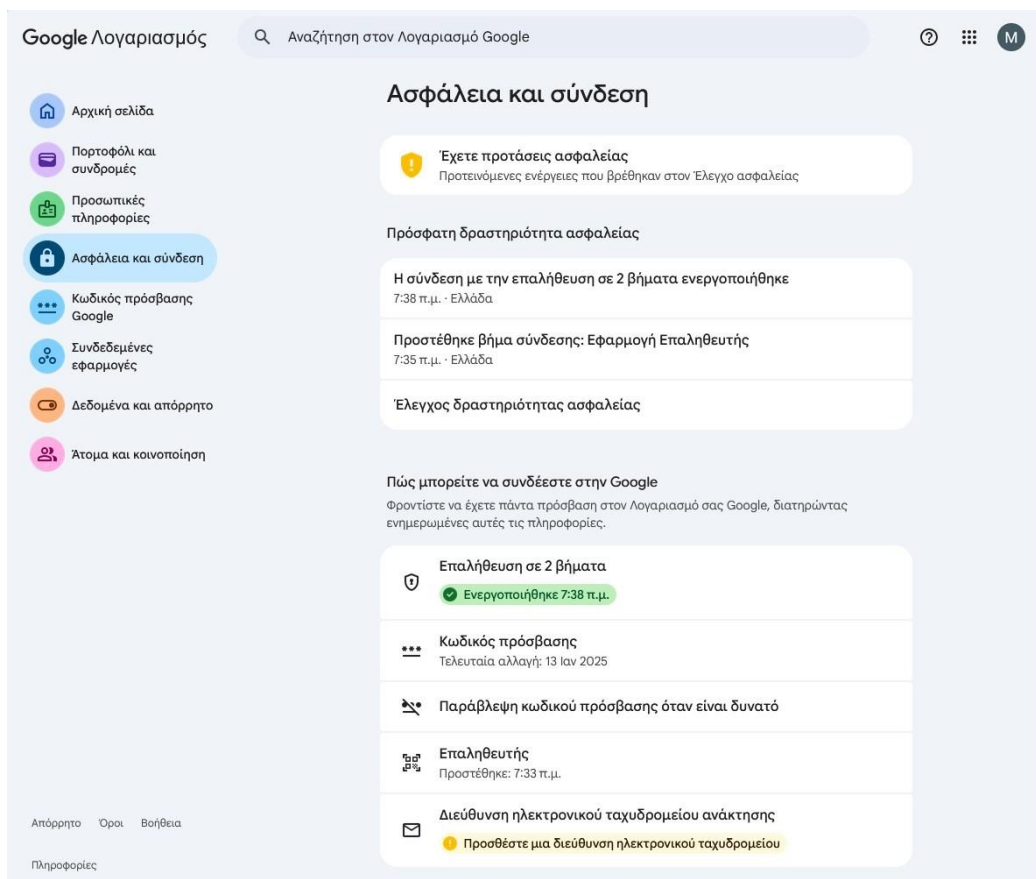
Αφού έχετε προσθέσει τουλάχιστον μία μέθοδο δεύτερου βήματος (συνιστάται ο Επαληθευτής), επιστρέψτε στη σελίδα Επαλήθευσης σε 2 βήματα και πατήστε το κουμπί ενεργοποίησης.

Μετά την επιτυχή ενεργοποίηση, θα εμφανιστεί το παρακάτω μήνυμα επιβεβαίωσης:



Εικόνα 11: Μήνυμα επιτυχούς ενεργοποίησης της Επαλήθευσης σε 2 βήματα

Πατήστε το κουμπί «Τέλος» για να κλείσετε το παράθυρο. Η σελίδα Ασφάλεια και σύνδεση θα ενημερωθεί και θα δείχνει πλέον ότι η Επαλήθευση σε 2 βήματα είναι ενεργοποιημένη:



Εικόνα 12: Τελική σελίδα με ενεργοποιημένη την Επαλήθευση σε 2 βήματα

Συγχαρητήρια! Ο λογαριασμός σας προστατεύεται πλέον με Επαλήθευση σε 2 βήματα. Από εδώ και στο εξής, κάθε φορά που θα συνδέεστε από νέα συσκευή ή περιηγητή, θα σας ζητείται ο κωδικός από την εφαρμογή Επαληθευτή (ή SMS).

Σημαντικές συμβουλές μετά την ενεργοποίηση

- **Μην μοιράζεστε ποτέ τους κωδικούς:** Η Google δεν θα σας ζητήσει ποτέ τον κωδικό 2FA μέσω τηλεφώνου ή email. Αν σας το ζητήσουν, πρόκειται για απάτη.
- **Κρατήστε την εφαρμογή ενημερωμένη:** Ενημερώνετε τακτικά την εφαρμογή Google Authenticator.
- **Προσθέστε δεύτερη συσκευή:** Μπορείτε να ρυθμίσετε τον Επαληθευτή και σε δεύτερο τηλέφωνο ή tablet για εφεδρεία.
- **Ελέγχετε τακτικά τη δραστηριότητα:** Στη σελίδα Ασφάλεια μπορείτε να δείτε πρόσφατη δραστηριότητα ασφαλείας και να αποσυνδέσετε άγνωστες συσκευές.

Τέλος οδηγού

Ακολουθώντας τα παραπάνω βήματα, έχετε ενισχύσει σημαντικά την ασφάλεια του λογαριασμού σας Google. Η διαδικασία είναι απλή και διαρκεί λίγα λεπτά, αλλά προσφέρει μακροπρόθεσμη προστασία από μη εξουσιοδοτημένη πρόσβαση.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την ασφάλεια του λογαριασμού Google, μπορείτε να επισκεφθείτε το Κέντρο βοήθειας της Google ή να επιστρέψετε στη σελίδα myaccount.google.com/security.

— Τέλος Οδηγού —